**GIÁO ÁN**

**Phát triển thể chất**

Đề tài: VĐCB: Tung bắt bóng với người đối diện

( Khoảng cách 2m)

TCVĐ: Vận chuyển phương tiện giao thông

Đối tượng: Trẻ lớp 4t2

Thời gian: 25-30 phút.

Ngày dạy: 20 / 3 /2023

**I.Mục đích ,yêu cầu**

**1.Kiến thức**:

-Trẻ biết tên vận động “ Tung bắt bóng với người đối diện”

- Trẻ nhớ cách bật tiến về phía trước khi chơi trò chơi

- Trẻ biết tên trò chơi” Vượt chướng ngại vật”, biết cách chơi

**2.Kỹ năng**

**-** Trẻ có kỹ năng phối hợp tay- mắt trong khi tung bắt bóng với người đối diện để không bị rơi bóng**(MT4)**

**-** Rèn sự khéo léo, cách dùng lực của cánh tay để có thể tung được xa và bắt bóng không bị rơi

- Trẻ có kĩ năng bật tiến về phía trước

**3.Thái độ:**

**-**Trẻ yêu thích tham gia hoạt động.

**II.Chuẩn bị**

**- Đồ dùng của cô :**

**-**Băng đĩa nhạc cho trẻ tập bài: “Lái máy bay, anh phi công ơi, còi xe bim bim”

**-** Xắc xô của cô

**- Đồ dùng của trẻ**

- Phòng tập sạch sẽ, gọn gàng

- Bóng cho trẻ

**-** vòng thể dục , đồ dùng các phương tiện giao thông để trẻ chơi trò chơi

**III.Cách tiến hành**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1-2**  **Phút**  **20-25p** | **1.Ổn định tổ chức**  **2 . Phương pháp và hình thức tổ chức**  **3.Kết thúc** | **1.Ổn định tổ chức**  **-** Cô hỏi trẻ:?   - Tên 1 số PTGT hàng không mà con biết?  - Cô giới thiệu vào bài  **2 . Phương pháp và hình thức tổ chức**  **2.1: Khởi động:**  Trẻ đi các kiểu chân : đi thường, kiễng gót, chạy chậm, chạy nhanh trên nền nhạc ‘‘ Toca Toca”.  **2.2 : Trọng động :**  **\* Bài tập phát triển chung.**  Tập với bài hát‘‘em đi chơi thuyền ”, trẻ về đội hình 4 hàng ngang  **-** Động tác tay : 2 tay sang ngang - 2 tay ra trước vỗ vào nhau  ( 6 lần x 4 nhịp)  - Động tác lườn: Hai tay chống hông,vặn mình sang 2 bên( 4 lần x4 nhịp)  **-**Động tác bụng : Cúi gập người 2 tay chạm mũi bàn chân( 4 lần x4 nhịp)  **-**Động tác chân: Đứng một chân, nâng cao - gập gối   ( 4 lần x4 nhịp)  **-** Động tác bật:  Bật tại chỗ ( 4 lần x4 nhịp)  **\* Vận động cơ bản:** Tung bắt bóng với người đối diện  -Trẻ về đội hình 2 hàng ngang quay mặt vào nhau  - Cô hỏi:  + Cô có gì?                  + Nó có dạng hình gì?                  + Con sẽ làm gì với nó?  + Cô mời 2 trẻ lên thực hiện ý tưởng của mình. Cho cả lớp nhận xét  \*Cô chốt: Đồ dùng mà các con vừa được cầm trên tray đó được gọi là “ bóng”. Có nhiều cách vận động nhưng hôm nay cô sẽ dạy các con 1 vận động đó là “ Tung bắt bóng với người đối diện”  - Cô thực hiện lần 1 không phân tích  - Cô thực hiện lần 2 kết hợp giaỉ thích : Khi có hiệu lệnh “chuẩn bị” cô bước ra phía trước vạch xuất phát, cô cầm bóng bằng 2 lòng bàn tay, mắt nhìn về phía trước, cô thương đứng đối diện với cô cách 3m. Khi có hiệu lệnh “ tung” mắt cô nhìn về cô hường, dùng lực của cánh tay để tung bóng về phía cô hường, để cô hường có thể đỡ được bóng  - Cô mời 2 trẻ lên thực hiện vận động và cho cả lớp nhận xét.  **\*Trẻ thực hiện**  **-**Lần 1: Cho lần lượt trẻ của 2 đội lên tập trẻ tung và cô bắt. chú ý sửa sai cho trẻ  -Lần 2**:** Cô chia trẻ thành 4 nhóm nhỏ để tập theo đôi  -Lần 3: Cô cho trẻ về đội hình 2 hàng ngang tập giao lưu giữa 2 hàng  - Cô mời 2 trẻ lên thực hiện lại  **-** Cô củng cố lại bài.  **2.3.Trò chơi vđ:Vận chuyển phương tiện giao thông**  **-** Cô phổ biến cách chơi : Phía trước mặt các con là những chiếc vòng . Nhiệm vụ của các thành viên trong đội là lần lượt từng bạn lên và bật nhảy qua các vòng lấy 1 loại ptgt mà mình thích để mang đồ dùng về rổ đội của mình  + Luật chơi:Đội nào l-ấy được nhiều đồ dùng hơn thì đội đó dành chiến thắng  **-** Tổ chức cho trẻ chơi 3 lần.  **-** Cô nhận xét, tuyên dương đội thắng cuộc, động viên, khuyến khích đội thua cố gắng hơn..  **2.4: Hồi tĩnh.**  **-** Cho trẻ đi nhẹ nhàng trên nền nhạc “Còi xe bim bim”  **3 , Kết thúc**  **-** Củng cố**:** Hỏi lại trẻ tên bài và nhận xét | Trẻ trả lời  Trẻ tập |