



**PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO PHÚ XUYÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON CHUYÊN MỸ**

**GIÁO ÁN**

**Lĩnh Vực Phát Triển Thể Chất**

**Đề tài: PTVĐ: “Đập và bắt bóng tại chỗ”**

**TCVĐ: Đôi Bạn Khéo**

**Đối tượng: 3-4 tuổi**

**Lớp: 3 tuổi 3**

**Số lượng: Cả lớp**

**Thời gian: 20-25 phút**

**Người thực hiện: Đàm Thị Ánh**

**Năm học: 2023 - 2024**

**GIÁO ÁN**

**Lĩnh vực:** Phát triển thể chất.

**Đề tài:** PTVĐ: Đập và bắt bóng tại chỗ

TCVĐ: Đôi bạn khéo

**Đối tượng:** 3 – 4 tuổi

**Lớp:** 3 tuổi 3.

**Số lượng:** Cả lớp.

**Thời gian:** 20-25 phút.

**Người thực hiện:** Đàm Thị Ánh

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên bài tập: Đập và bắt bóng tại chỗ.

- Trẻ biết cách đập bóng, Biết phối hợp tay và mắt để đập bắt bóng bằng hai tay và không làm rơi bóng

- Trẻ biết tên TCVĐ và hiểu cách chơi trò chơi “ Đôi bạn khéo”.

**2. Kỹ năng**

- Rèn kỹ năng vận động đập và bắt bóng tại chỗ khéo léo không để bóng rơi.

- Rèn kỹ năng điểm số, dồn hàng, tách hàng, chuyển đội hình

- Rèn kỹ năng chơi trò chơi vận động “Đôi bạn khéo”

**3. Thái độ**

- Trẻ hứng thú tham gia bài tập và trò chơi vận động.

**II. Chuẩn bị:**

1. **Địa điểm:**

- Trong lớp học.

- Lớp 3 Tuổi 3

**2. Đồ dùng**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đồ dùng của cô** | **Đồ dùng của trẻ** |
| - Nhạc  -Sắc xô  -Bóng | - Mỗi trẻ một quả bóng  - 4 Rổ nhựa to, 10 quả bóng màu xanh, 10 quả bóng màu đỏ.  - Sân tập sạch sẽ  - Trang phục của cô và trẻ gọn gàng. |

**III. Tiến hành**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| 2-3 phút  17-20 phút    1-2 phút | **1.Ổn định tổ chức.**  **2. Phương pháp và hình thức tổ chức.**  **3.Kết thúc** | **1.Ổn định tổ chức tạo hứng thú.**  - Xin chào mừng các bé đến với chương trình “Bé khỏe bé ngoan” ngày hôm nay. Về dự chương trình ngày hôm nay là sự có mặt của 2 đội chơi: Đội nơ đỏ, và đội nơ xanh 1 tràng pháo tay cổ vũ cho cả 2 đội chơi.  - Đến với chương trình 2 đội sẽ phải trải qua 3 phần thi:  + Phần thi thứ nhất: Đồng diễn thể dục  + Phần thi thứ hai: Trổ tài  + Phần thi thứ ba: Chung sức  - Và để bước vào các phần thi được tốt cô xin mời 2 đội cùng khởi động.    **2. Phương pháp và hình thức tổ chức.**  ***a.Khởi động***  - Cho trẻ xếp thành 3 hàng dọc chuyển thành vòng tròn (kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi nhanh, đi kiễng gót, đi khom lưng, chạy: Chạy nhanh, chạy chậm,theo nhạc bài “ Lên tàu”) rồi di chuyển thành 3 hàng ngang dãn cách đều.  ***b. Trọng động***  Hôm nay cô sẽ dạy các con bài tập vận động “Đập và bắt bóng tại chỗ” để thực hiện được bài tập được tốt cô xin mời các đội cùng với cô tập PTPTC nhé.  \* Bài tập phát triển chung  - ĐT Tay vai: Đưa 2 tay lên cao ra trước (Thực hiện 4l x 8N)  -ĐT Bụng: Đứng cúi người về phía trước (Thực hiện 2lx8N)  - ĐT Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước, khuỵu gối (Thực hiện 2lx8N)  - ĐT bật: bật chụm tách chân (Thực hiện 2lx8N)  \*Vận động cơ bản: “Đập và bắt bóng tại chỗ”  - Trẻ điểm số tách hàng thành 2 hàng ngang đối diện nhau:  - Nhìn xem trước mặt các con có gì?  - Hôm nay cô sẽ cho các con thực hiện bài tập đập và bắt bóng tại chỗ. Muốn đập và bắt được bóng như thế nào thì các con chú ý cô làm mẫu nhé!  - Cô thực hiện mẩu 1 lần không phân tích động tác  - Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác:  Cô cầm bóng bằng hai tay, đập bóng xuống sàn, phía trước mũi chân và bắt bóng khi bóng nảy lên  - Khi thực hiện bài tập các con phải thực hiện đúng kỹ thuật nếu không sẽ để quả bóng bị rơi.  - Cô mời 2 cháu  lên thực hiện  - Lần 1: Cho cả lớp thực hiện  - Lần 2: Tiếp tục cho cả lớp thực hiện( Mỗi lần 2 trẻ)  - Cô chú ý sửa sai kịp thời.  - Lần 3: Cô cho trẻ tập luyện với hình thức tổ, cá nhân trẻ  \* Củng cố: Các con vừa thực hiện bài tập gì?  - Bạn nào giỏi lên thực hiện lại bài tập cho cô và các bạn cùng xem.  - Cô mời 2 trẻ khá lên thực hiện  Cô động viên và khen ngợi trẻ  \*Trò chơi vận động “Đôi bạn khéo”  Tiếp theo cô sẻ cho các con chơi một trò chơi các con có thích không? À, đó là trò chơi “Đôi bạn khéo”  Cô nêu cách chơi, luật chơi của trò chơi  -Cách chơi   Hai bạn một sẽ có một quả bóng nhiệm vụ của 2 bạn sẽ cầm tay nhau và kẹp quả bóng vào giữa đi từ vạch xuất phát đến rổ của đội mình sẽ để quả bóng vào rổ rồi về vị trí.  -Luật chơi  Thời gian chơi được tính bằng một bản nhạc  Trong quá trình chơi nếu đôi bạn nào để rơi quả bóng thì quả bóng của đôi bạn đó không được tính.  Các đội đã rõ cách chơi và luật chơi chưa?  Cho trẻ chơi 2 lần. Sau mỗi lần chơi giáo viên kết hợp kiểm tra kết quả của 2 đội chơi.  ***c.Hồi tĩnh***  Cho trẻ đi nhẹ nhàng  kết hợp hít thở sâu theo giai điệu bài hát “Chim mẹ chim con”.  **3. Kết thúc:**  -Cô nhận xét và biểu dương trẻ.  - Cô cho trẻ cất đồ dùng, chuyển hoạt động khác. | - Trẻ lắng nghe    - Trẻ tập các động tác khởi động cùng cô                      Trẻ tập cùng cô                - Trẻ chuyển thành 2 hàng ngang đối diện nhau  - Có 2 vạch kẻ                -Trẻ chú ý lắng nghe  2 Trẻ lên thực hiện  -Trẻ thực hiện lần lượt      - Tổ nhóm cá nhân thực hiện      -Đập và bắt bóng tại chỗ ạ  -Một bạn lên thực hiện cho cô và các bạn cùng xem  -2 Trẻ khá lên thực hiện      - Trẻ lắng nghe      -Trẻ lắng nghe    -Trẻ chơi    - Trẻ thực hiện các động tác hồi tĩnh  -Trẻ cất đồ dùng, chuyển hoạt động khác. |